

Утверждаю:

директор школы

В.В.Шишлина



МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

6 день

19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	180		156,40	5,50	3,10	28,00
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	1	Бутерброд с маслом (батон)	50		169,50	3,20	7,50	20,20
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		410		421,50	11,70	13,10	63,70
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	47	Щи из свежей капусты с картофелем	180		73,44	2,30	4,50	7,40
	2 блюдо	261	Рыба, тушенная с овощами (минтай)	80		80,00	8,74	4,07	2,20
	гарнир	136	Картофель отварной	130		132,30	3,50	4,50	22,90
	напиток	53	Компот из смеси сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		680		492,42	19,56	13,77	77,76